



OŠ ŠMARTNO NA POHORJU JEDILNIK SEPTEMBER 2023



Datum	ZAJTRK	MALICA
Ponedeljek- 4. 9. 2023	Kmečki kruh (1), sirni namaz (7), paradižnik, sadni čaj	Kmečki kruh (1), kakavov namaz z lešniki (7,8), bela žitna kava (7)
Torek – 5. 9. 2023	Kuskus na mleku z rozinami (7)	Ovseni kruh, tunin namaz (4), metin čaj, lubenica
Sreda – 6. 9. 2023	Ovseni kruh (1), piščančje prsi v ovitku, sveže kumarice, metin čaj	Makova štručka (1), čaj iz gozdnih sadežev, jabolko
Četrtek – 7. 9. 2023	Koruzni kruh, maslo (7), slivova marmelada, bela žitna kava (7)	Črni kruh (1), piščančja pašteta (6), češnjev paradižnik, planinski čaj
Petek – 8. 9. 2023	Rženi kruh (1), sardelni namaz (4), sveža paprika, kamilični čaj	Ovsena bombetka (1), skuta s podloženim sadjem (7), suhe slive
Ponedeljek-11. 9. 2023	Črni kruh (1), kuhan pršut, svež paradižnik, šipkov čaj	Mešani kruh (1), maslo (7), med , zeliščni čaj, hruška
Torek – 12. 9. 2023	Ovseni kosmiči na mleku (1,7), čokoladni posip	Sirova štručka (1,7), bela žitna kava (7), jabolko
Sreda – 13. 9. 2023	Črni kruh (1), skutin namaz z marelico (7), bela žitna kava (7)	Večernati kruh (1), puranje prsi v ovitku, svež paradižnik, limonada
Četrtek – 14. 9. 2023	Pšenični žganci s kakavom (1,7)	Polnozrnata štručka (1), kuhan pršut, vložena paprika (12), sadni čaj, banana
Petek – 15. 9. 2023	Mešani kruh (1), tunin namaz (4), sveže kumarice, planinski čaj z limono	Žemlja (1), sadni jogurt (7), oreščki (8)
Ponedeljek-18. 9. 2023	Polnozrnati kruh (1), kakavov namaz z lešniki (7,8), bela žitna kava (7)	Koruzni kruh, tunin namaz (4), šipkov čaj, jabolko
Torek – 19. 9. 2023	Koruzni kruh, jajčna jed (3), otroški čaj	Lešnikova potička (1,8), bela žitna kava (7), nektarina
Sreda – 20. 9. 2023	Mlečni riž z jabolki in cimetom (7)	Kmečki kruh (1), rezina sira (7), kisle kumarice (12), sadni čaj
Četrtek – 21. 9. 2023	Rženi kruh (1), sončnični namaz, sveže kumarice, planinski čaj z limono	Šolski sendvič (1,7), sadni sok, jabolko
Petek – 22. 9. 2023	Makova štručka (1), mleko (7)	Črni kruh (1), zeliščni namaz, kamilični čaj, suhi jabolčni krhlji
Ponedeljek-25. 9. 2023	Rženi kruh (1), mesno zelenjavni namaz, sveže korenje, zeliščni čaj z medom	Buhtelj (1,3,7), planinski čaj, grozdje
Torek – 26. 9. 2023	Pica kruhki (1,7), otroški čaj	Kmečki kruh (1), topljeni sir za mazanje (7), bela žitna kava (7), jabolko
Sreda – 27. 9. 2023	Ovseni kruh (1), maslo (7), med , bela žitna kava (7)	Mešani kruh (1), suha salama (12), sveža paprika, planinski čaj
Četrtek – 28. 9. 2023	Mešani kruh (1), piščančja pašteta (4), kisle kumarice (12), čaj iz gozdnih sadežev	Štručka s sirom (1,7), kamilični čaj, banana
Petek – 29. 9. 2023	Polnozrnati kruh (1), čičerikin namaz, češnjev paradižnik, otroški čaj	Mlečni zdrob s kakavovim posipom (1,5,7), pomaranča

JEDILNIK SESTAVILA KOMISIJA ZA PREHRANO
ZELENO – integrirana pridelava, lokalna pridelava
ŠOLSKA SHEMA (sadje, zelenjava oz. mleko)

DOBER TEK !





OŠ ŠMARTNO NA POHORJU
JEDILNIK SEPTEMBER 2023



KOSILO

Datum	
Ponedeljek- 4. 9. 2023	Testenine z vrtnarsko omako in sirom (1,3,7), zelena solata s koruzo
Torek – 5. 9. 2023	Korenčkova juha, svinjska ribica v naravni omaki, mlinci (1), sveže kumarice s paradižnikom v solati
Sreda – 6. 9. 2023	Goveja juha z rezanci (1,3), kremna špinača (3,7), kuhania govedina, pire krompir
Četrtek – 7. 9. 2023	Milijonska juha (1,3), pečene piščančje krače, zeljna solata s krompirjem
Petek – 8. 9. 2023	Krompirjev golaž (1,9), skutina gibanica (1,3,7), domač ledeni čaj
Ponedeljek-11. 9. 2023	Otroška juha (1,3), mesna omaka (1), dušen riž, kumarična solata
Torek – 12. 9. 2023	Makaronovo meso (1,3), rdeča pesa v solati (12), jabolko
Sreda – 13. 9. 2023	Zelenjavna juha (1, 9), skutini štruklji (1,3,7), domač kompot
Četrtek – 14. 9. 2023	Naravni puranji zrezek v omaki (1), široki rezanci (1,3), zelena solata
Petek – 15. 9. 2023	Ričet brez mesa, rezina kruha (1), marmorni kolač (1,3,7), hruška
Ponedeljek-18. 9. 2023	Čufti v paradižnikovi omaki (1), pire krompir , rdeča pesa v solati (12), sadni sok, nektarina
Torek – 19. 9. 2023	Boranja (9), kakavova rolada (1,3,7), limonada
Sreda – 20. 9. 2023	Porova juha s kruhovimi kroglicami (1), gratinirane testenine s paradižnikom in sirom (1,3,7), rdeča pesa v solati
Četrtek – 21. 9. 2023	Bučkina juha, puranja nabodala, ajdova kaša z zelenjavno, zelena solata s čičeriko
Petek – 22. 9. 2023	Paradižnikova juha, široki rezanci s tunino omako (1,3,4), zeljna solata
Ponedeljek- 25. 9. 2023	Grahova juha, rižota s puranjim mesom in zelenjavno, zelena solata
Torek – 26. 9. 2023	Porova juha, polnozrnate testenine z bolonjsko omako (1,3), paradižnikova solata
Sreda – 27. 9. 2023	Svinjska pečenka v naravni omaki (1), pražen krompir , zelena solata
Četrtek – 28. 9. 2023	Piščančji paprikaš, kruhova štruca (1,3), zelena solata s koruzo
Petek – 29. 9. 2023	Brokolijeva juha, ribji file po dunajsko (1,3,4), krompirjeva solata s svežimi kumaricami, domač ledeni čaj

JEDILNIK SESTAVILA KOMISIJA ZA PREHRANO

DOBER TEK !

ZELENO – integrirana pridelava, lokalna pridelava



OŠ ŠMARTNO NA POHORJU JEDILNIK SEPTEMBER 2023

Alergeni:

1 – gluten	4 – ribe	7 – mleko /laktoza	10- gorčično seme	13 – volčji bob
2 – raki	5 – arašidi	8- oreški	11- sezamovo seme	14-mehkužci
3 – jajca	6 – soja	9- listna zelena	12- žveplov dioksid	