



JEDILNIK OKTOBER

Datum	ZAJTRK	MALICA
Torek, 1. 10. 2024	Kmečki kruh (1-pšenična moka), piščančji namaz, sveži paradižnik, bezgov čaj	Mešani kruh (1 - pšenična moka), med, maslo (7), bela žitna kava (7), sadni krožnik
Sreda, 2. 10. 2024	Ovseni kosmiči na mleku s kakavovim posipom, suho sadje	Polbeli kruh (1 – pšenična moka), tunin namaz (4), sveža paprika, šipkov čaj
Četrtek, 3. 10. 2024	Francoski rogljič (1-pšenična moka, 7), mleko (7), mandarina	Kmečki kruh (1 – pšenična moka), piščančje prsi v ovitku, vložene kumarice (12), planinski čaj
Petek, 4. 10. 2024	Polnozrnat kruh (1-pšenična moka), ribji namaz (4), sveža paprika, kamilični čaj	Sadni jogurt (7), ovsena štručka (1-pšenična moka), pomaranča
Ponedeljek, 7. 10. 2024	Rženi kruh (1-ržena moka), puranja šunka, sveže kumarice, melisin čaj	Kmečki kruh (1 – pšenična moka), zeliščni namaz (7), planinski čaj, nektarina
Torek, 8. 10. 2024	Mlečni riž s cimetom in jabolkom (7), suhe brusnice	Šolski sendvič (1 – pšenična moka,7), sadni sok, jabolko
Sreda, 9. 10. 2024	Črni kruh (1-pšenična moka), maslo (7), šipkova marmelada, bela žitna kava (7)	Hamburger (pleskavica, omaka, paradižnik, zelena solata) (1 – pšenična moka), limonada
Četrtek, 10. 10. 2024	Koruzni žganci z mlekom (7), hruška	Rženi kruh (1 – ržena moka), mesno zelenjavni namaz, vložene kumarice (12), planinski čaj
Petek, 11. 10. 2024	Mešani kruh (1-pšenična moka), čičerikin namaz, nariban korenček, šipkov čaj	Koruzni kosmiči, mleko (7), jabolko
Ponedeljek, 14. 10. 2024	Rženi kruh (1-ržena moka), sardelni namaz (4), sveža paprika, otroški čaj	Makova štručka (1 – pšenična moka), bela žitna kava (7), banana
Torek, 15. 10. 2024	BIO pšenični mlečni zdrob z medom (1-pšenična moka), jabolko	Kruh s semeni (1- pšenična moka), piščančja pašteta (6), kislo zelje, metin čaj
Sreda, 16. 10. 2024	Ovseni kruh (1-pšenična moka), jajčna jed (3), planinski čaj	Mešani kruh (1-pšenična moka), tunin namaz (4), sveži paradižnik, sadni čaj z medom
Četrtek, 17. 10. 2024	Pica kruhki (1-pšenična moka, 7) sadni čaj (divja češnja)	Kmečki kruh (1-pšenična moka), kakavov namaz z lešniki (6,7,8), mleko (7)
Petek, 18. 10. 2024	Pirin kruh (1-pirina moka), rezina sira (7), vložena paprika (12), sadni čaj	Mlečni kruh (1-pšenična moka,7) , sadni kefir (7), banana
Ponedeljek, 21. 10. 2024	Ovseni kruh (1-pšenična moka), BIO kislá smetana (7), med, bela žitna kava (7)	Štručka s slanino (1- pšenična moka), sadni čaj, hruška
Torek, 22. 10. 2024	Kuskus na mleku z suhimi brusnicami (7), pomaranča	Mešani kruh (1 – pšenična moka), rezina sira (7), ajvar, zeliščni čaj
Sreda, 23. 10. 2024	Črni kruh (1-pšenična moka), bučni namaz (7), češnjev paradižnik, lipov čaj	Črni kruh (1 – pšenična moka), čičerikin namaz, vložena paprika (12), šipkov čaj, kaki



Četrtek, 24. 10. 2024	Ajdov kruh, mleko z vanilijo (7), suhi jabolčni krljji	Sirova štručka (1 – pšenična moka, 7), šipkov čaj, jabolko
Petek, 25. 10. 2024	Ovseni kruh (1-pšenična moka), kakavov namaz z lešniki (6,7,8), BIO zeliščni čaj	Pšenični mlečni zdrob (1-pšenična moka, 7), kakavov posip, banana
Ponedeljek, 28. 10. 2024	JESENSKE POČITNICE	
Torek, 29. 10. 2024	JESENSKE POČITNICE	
Sreda, 30. 10. 2024	JESENSKE POČITNICE	
Četrtek, 31. 10. 2024	PRAZNIK	

LEGENDA:

- - ekološka pridelava, lokalna pridelava
- - ŠOLSKA SHEMA (SADJE, ZELENJAVA, MLEKO)



OSNOVNA ŠOLA ŠMARTNO NA POHORJU

JEDILNIK OKTOBER 2024



Datum	KOSILO
Torek, 1. 10. 2024	Porova juha, piščančji file v naravni omaki, mlinci (1-pšenična moka, 3), zelena solata s fižolom
Sreda, 2. 10. 2024	Štajerska smetanova juha (1-pšenična moka, 7), jabolčni zavitek (1-pšenična moka, 7), domač ledeni čaj
Četrtek, 3. 10. 2024	Juha milijon (1-pšenična moka, 3), polnozrnati svedrčki z mesom (1-pšenična moka, 3), zelena solata
Petek, 4. 10. 2024	Fižolova mineštra (1-pšenična moka, 3), nektarina
Ponedeljek, 7. 10. 2024	Telečji zrezek v naravni omaki, rizi bizi, rdeča pesa v solati (12)
Torek, 8. 10. 2024	Zelenjavna enolončnica z lečo, polnozrnati buhtelj z marmelado (1-pšenična moka, 3), šipkov čaj
Sreda, 9. 10. 2024	Porova kremna juha, gratinirane testenine s paradižnikom in sirom (1-pšenična moka, 3), zelena solata s korenjem
Četrtek, 10. 10. 2024	Čufti v paradižnikovi omaki (1-pšenična moka, 3), pire krompir, banana
Petek, 11. 10. 2024	Boranja, polnozrnata štručka, puding
Ponedeljek, 14. 10. 2024	Bistra zelenjavna juha z zvezdicami (1-pšenična moka 3), puranja rižota, vložena rdeča pesa (12)
Torek, 15. 10. 2024	Zelenjavna enolončnica, sirovi štruklji (1-pšenična moka ,3), mešani kompot
Sreda, 16. 10. 2024	Bučna kremna juha, mesno zelenjavna lazanja (1-pšenična moka, 3), zelena solata, 100% jabolčni sok
Četrtek, 17. 10. 2024	Puranji zrezek po dunajsko (1-pšenična moka, 3), pražen krompir, zeljna solata s fižolom
Petek, 18. 10. 2024	Jota s kislim zeljem, rezina kruha (1-pšenična moka), mandarina
Ponedeljek, 21. 10. 2024	Korenčkova juha, polnozrnati špageti po bolonjsko (1-pšenična moka, 3), zelena solata
Torek, 22. 10. 2024	Svinjska ribica v naravni omaki, kruhov cmok (1-pšenična moka, 3), zelena solata s čičeriko
Sreda, 23. 10. 2024	Fižolova kremna juha, rezine z gozdnimi sadeži (1-pšenična moka, 3), limonada
Četrtek, 24. 10. 2024	Piščančja obara, BIO ajdovi žganci, rezina ananasa

Petek, 25. 10. 2024	Otroška juha (1-pšenična moka ,3), ribji file v koruzni skorjici (1-pšenična moka, 3), krompirjeva solata z vložnimi kumaricami (12)
Ponedeljek, 28. 10. 2024	JESENSKE POČITNICE
Torek, 29 . 10. 2024	JESENSKE POČITNICE
Sreda, 30. 10. 2024	JESENSKE POČITNICE
Četrtek, 31. 10. 2024	PRAZNIK

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, se lahko jedilnik spremeni.

LEGENDA:

■ - ekološka pridelava, lokalna pridelava

Alergeni:

1 – gluten

4 – ribe

7 – mleko /laktoza

10- gorčično seme

13 – volčji bob

2 – raki

5 – arašidi

8- oreščki

11- sezamovo seme

14-mehkužc

3 – jajca

6 – soja

9- listna zelena

12- žveplov dioksid

