



OŠ ŠMARTNO NA POHORJU JEDILNIK MAJ 2024



Datum	ZAJTRK	MALICA
Ponedeljek- 6. 5. 2024	Ovseni kosmiči s sadjem (1), mleko (7), rezina pomaranče	Domači kruh (1), piščančja pašteta (6), vložene kumarice (12), planinski čaj, jabolko
Torek – 7. 5. 2024	Rženi kruh (1), zelenjavni namaz, sadni čaj, oreščki (8)	Sirova štručka (1,7), planinski čaj z medom , banana
Sreda – 8. 5. 2024	Pica kruhki (1,7), šipkov čaj	Kmečki kruh (1), zeliščni namaz (7), nariban korenček , mleko (7), pomaranča
Četrtek – 9. 5. 2024	Mlečni riž z vanilijo (7), suhi jabolčni krhlji	Ovseni kruh (1), suha salama (12), rezina sira (7), češnjev paradižnik, metin čaj, jabolko
Petek – 10. 5. 2024	Ajdov kruh(1), tuna v kosih (4), sadni čaj, rdeča redkvice, jabolko	Bela žemlja (1), sadni jogurt, hruška
Ponedeljek-13. 5. 2024	Ovseni kruh (1), čokoladni namaz (5,7), bela žitna kava (7)	Črni kruh (1), tunin namaz (4), vložene olive (12), melisin čaj
Torek – 14. 5. 2024	Mešani kruh (1), sadni tekoči jogurt (7), suhe slive	Šolski sendvič (1,7), sadni sok
Sreda – 15. 5. 2024	Ajdov kruh (1), sardelni namaz (4), vložene kumarice (12), planinski čaj	Buhtelj (1,3,7), bela žitna kava (7), jabolko
Četrtek – 16. 5. 2024	Pirin mlečni zdrob z bio rozinami (1,7), jabolko	Kruh s semeni (1), topljeni sir (7), vložena paprika (12), planinski čaj, oreščki (8)
Petek – 17. 5. 2024	Polnozrnati kruh (1), piščančji namaz, vložena paprika (12), sadni čaj	Kmečki kruh (1), maslo (7), med , bela žitna kava (7), jabolko
Ponedeljek-20. 5. 2024	Obloženi kruhki (beli francoz, piščančje prsi v ovitku, list solate)	Polbeli kruh (1), sardelni namaz (4), rdeča redkvice, hibiskus čaj
Torek – 21. 5. 2024	Rženi kruh (1), bučni namaz, sveža paprika, sadni čaj	Lešnikova potička (1,3,8), bela žitna kava, suhi jabolčni krhlji
Sreda – 22. 5. 2024	Pirin mlečni zdrob z medom (1,7), jagode	Makova štručka (1), sadni čaj, jabolko
Četrtek – 23. 5. 2024	Mlečna štručka (1,7), sadni kefir (7)	Kruh s semeni (1), kuhan pršut, paradižnik, melisin čaj, jabolko
Petek – 24. 5. 2024	Polnozrnati kruh (1), telečja hrenovka (6), čaj iz gozdnih sadežev	Pšenični mlečni zdrob s kakavovim posipom (1,5,7), pomaranča
Ponedeljek -27. 5. 2024	Polbeli kruh (1), kislá smetana (7), med , mleko	Kmečki kruh (1), mesno zelenjavni namaz, bezgov čaj, banana
Torek- 28. 5. 2024	Kmečki kruh (1), čičerikin namaz, bio rdeča redkvice , metin čaj	Črni kruh (7), kakavov namaz z lešniki (5,7,8), šipkov čaj
Sreda – 29. 5. 2024	Pirin kruh (1), maslo (7), slivova marmelada, bela žitna kava (7)	Štručka slanino (1), jabolčna čežana
Četrtek – 30. 5. 2024	Prosena kaša na mleku z bio suhimi slivami (1,7)	Ovseni kruh (1), piščančja hrenovka (6), gorčica (10), sadni čaj
Petek – 31. 5. 2024	Obloženi kruhki (1,7), planinski čaj z limono	Skuta s podloženim sadjem (7), bombetka s sezamom (11)

JEDILNIK SESTAVILA KOMISIJA ZA PREHRANO

DOBER TEK !

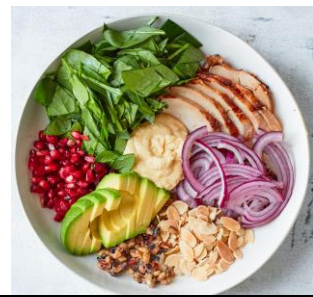
ZELENO – integrirana pridelava, lokalna pridelava

ŠOLSKA SHEMA (sadje, zelenjava oz. mleko)

Vsak dan sta učencem pri malici na voljo sadje in napitek (čaj, voda).



OŠ ŠMARTNO NA POHORJU JEDILNIK MAJ 2024



Datum	KOSILO
Ponedeljek- 6. 5. 2024	Dušena govedina, bio prosenka kaša z zelenjavo (1), zelena solata
Torek – 7. 5. 2024	Porova juha, makaroni (1,3) z mesom (puran), vložena rdeča pesa(12)
Sreda – 8. 5. 2024	Zelenjavna enolončnica s čičeriko, sirovi štruklji (1,3,7), mešani kompot
Četrtek – 9. 5. 2024	Korenčkova juha, svinjska ribica v naravni omaki, rizi bizi, zelena solata s koruzo
Petek – 10. 5. 2024	Pašta fižol (1,3,9), jabolčna pita (1,3), naravni 100% grozdni sok
Ponedeljek-13.5. 2024	Goveji golaž (1,9), bio polenta , jabolko
Torek – 14. 5. 2024	Cvetačna juha, krompirjeva musaka, zelena solata s fižolom
Sreda – 15. 5. 2024	Bistra zelenjavna juha z ribano kašo (1,3), pečene piščančje krače, mlinci (1), zelena solata
Četrtek – 17. 5. 2024	Juha milijon (1,3), zelenjavna rižota z naribanim sirom (7), endivija s čičeriko v solati
Petek – 18. 5. 2024	Porova kremna juha (1,9), ribji file po dunajsko (1,3), krompirjeva solata s porom
Ponedeljek-21.5. 2024	Piščančji paprikaš (1,9), široki rezanci (1,3), zelena solata
Torek – 22. 5. 2024	Puranja nabodala, bio ajdova kaša z zelenjavo, mešana solata
Sreda – 23. 5. 2024	Goveja juha, kremna špinača (1,7), pire bio krompir , kuhana govedina, banana
Četrtek – 24. 5. 2024	Prežganka (1,3), svinjska pečenka, kruhov cmok (1,3), paradižnikova solata
Petek – 25. 5. 2024	Špinačna juha z jušnimi kroglicami (1), zelenjavni polpeti s sirom (7), radič z jajcem v solati (3)
Ponedeljek-27. 5. 2024	Krompirjev golaž s hrenovko (1,9), 100% pomarančni sok
Torek – 28. 5. 2024	Polnozrnat testenine z mesno omako (1,3), kumarična solata, hruška
Sreda – 29. 5. 2024	Piščančja obara z žličniki (1,3,9), puding (7)
Četrtek – 30.5. 2024	Brokolijska juha, puranji zrezek po dunajsko (1,3), pražen bio krompir , paradižnikova solata
Petek – 31. 5. 2024	Boranja (1,9), vanilijev rogljiček (1,3), domač ledeni čaj

JEDILNIK SESTAVILA KOMISIJA ZA PREHRANO
ZELENO – integrirana pridelava, lokalna pridelava

DOBER TEK !

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, se lahko jedilnik spremeni.

Po 12. uri imajo učenci na voljo kruh in sadje.

Vsako spremembo in naročanje kosila je potrebno javiti kuharici en dan prej.

KATALOG ALERGENOV SE NAHAJA NA OGLASNI DESKI.

Alergeni:

1 – gluten

2 – raki

3 – jajca

4 – ribe

5 – arašidi

6 – soja

7 – mleko /laktoza

8- oreški

9- listna zelena

10- gorčično seme

11- sezamovo seme

12- žveplov dioksid in sulfiti

13 – volčji bob

14-mehkužci

