



OŠ ŠMARTNO NA POHORJU JEDILNIK APRIL 2024



Datum	ZAJTRK	MALICA
Ponedeljek- 1. 4. 2024	VELIKONOČNI PONEDELJEK -PRAZNIK	
Torek – 2. 4. 2024	Ajdov kruh (1), piščančje prsi v ovitku, češnjev paradižnik, šipkov čaj	Črni kruh (1), maslo (7), mešana marmelada, bela žitna kava (7), mandarina MLEKO
Sreda – 3. 4. 2024	Črni kruh (1), čokoladni namaz (5), mleko (7), suho sadje	Sezamova bombetka (1), rezina sira (7), sveža paprika, sadni čaj HRUŠKA
Četrtek – 4. 4. 2024	Mlečni riž z jabolki in cimetom (7), pomaranča	Šolski sendvič (1,7), sadni sok, jabolko
Petek – 5. 4. 2024	Rženi kruh (1), sardelni namaz (4), ščep kislega zelja , metin čaj	Pšenični mlečni zdrob s kakavovim posipom (1,7), pomaranča
Ponedeljek-8. 4. 2024	Koruzni kruh, sirni namaz (7), nariban korenček, bela žitna kava (7)	Štručka s slanino (1), šipkov čaj z medom , jabolko
Torek – 9. 4. 2024	Pirin kruh (1), kuhan pršut, vložena paprika 812), šipkov čaj z medom	Polnozrnati buhtelj (1,3), bela žitna kava (7), jabolko
Sreda – 10. 4. 2024	Makova štručka (1), karamelno mleko (7)	Ovseni kruh (1), piščančja pašteta (4), vložene kumarice (12), planinski čaj, suhi jabolčni krhlji
Četrtek – 11. 4. 2024	Polbeli kruh (1), maslo (7), mešana marmelada, mleko (7)	Mešani kruh (1), mesno zelenjavni namaz, hibiskus čaj
Petek – 12. 4. 2024	Pica kruhki (1,3), planinski čaj, jabolko	Bela žemlja (1), sadni jogurt (7), pomaranča
Ponedeljek- 15. 4. 2024	Polnozrnati kruh (1), mesno zelenjavni namaz, bela žitna kava (7)	Kruh s semeni (1), tunin namaz (4), vložena paprika (12), šipkov čaj
Torek – 16. 4. 2024	Mlečni pšenični zdrob s čokoladnim prelivom (1,7), suhi jabolčni krhlji	Makova štručka (1), planinski čaj, mandarina
Sreda – 17. 4. 2024	Rženi kruh (1), bučni namaz, vložene kumarice (12), zeliščni čaj	Koruzni kruh, kakavov namaz z lešniki (5,7,8), mleko (7)
Četrtek – 18. 4. 2024	Ovseni kosmiči na mleku z medom (1,7), suho sadje	Črni kruh (1), zeliščni namaz (7), čaj iz gozdnih sadežev, banana
Petek – 19. 4. 2024	Ajdov kruh (1), tunin namaz z olivami (4), sadni čaj	Koruzni žganci, mleko (7), jabolko
Ponedeljek – 22. 4. 2024	Koruzni kruh, rezina mehkega sira (7), trdo kuhano jajce (3) , zeliščni čaj	Kmečki kruh (1), piščančje prsi v ovitku, češnjev paradižnik, bezgov čaj
Torek – 23. 4. 2024	Pšenični žganci z belo žitno kavo (1,7), suhe brusnice	Lešnikova potička (1,3,7,8), metin čaj, hruška
Sreda – 24. 4. 2024	Polnozrnati kruh (1), kakavov namaz z lešniki (5,7), kamilični čaj	Bombetka s sezamom (1,11), skuta s sadjem (7), rdeča pomaranča
Četrtek – 25. 4. 2024	Pirin mlečni zdrob (1,7), sesekljane suhe marelice	Črni kruh (1), sardelni namaz, vložene kumarice (12), čaj iz gozdnih sadežev, banana
Petek-26. 4. 2024	Ovseni kruh (1), čičerikin namaz, češnjev paradižnik, otroški čaj	Čokoladni kosmiči (1), mleko (7), suhi jabolčni krhlji

JEDILNIK SESTAVILA KOMISIJA ZA PREHRANO

DOBER TEK !

ZELENO – integrirana pridelava, lokalna pridelava
ŠOLSKA SHEMA (sadje, zelenjava oz. mleko)





OŠ ŠMARTNO NA POHORJU JEDILNIK APRIL 2024



Datum	KOSILO
Ponedeljek- 1. 4. 2024	VELIKONOČNI PONEDELJEK - PRAZNIK
Torek – 2. 4. 2024	Cvetačna juha, makaroni z mesom (1,3), zelena solata s fižolom
Sreda – 3. 4. 2024	Bistra zelenjavna juha z rezanci (1,3), svinjska pečenka, dušen riž, zelena solata
Četrtek – 4. 4. 2024	Puranji paprikaš, mlinci (1), vložena rdeča pesa (12)
Petek – 5. 4. 2024	Krompirjev golaž, jabolčni zavitek (1), sadni sok
Ponedeljek- 8. 4. 2024	Mesna omaka(puran), BIO ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata
Torek – 9. 4. 2024	Grahova kremna juha (1), piščančje krače po dunajsko (1,3), kitajsko zelje s krompirjem v solati
Sreda – 10. 4. 2024	Korenčkova juha, špageti po bolonjsko (1,3), vložena rdeča pesa (12)
Četrtek – 11. 4. 2024	Cvetačna juha, puranji zrezek v naravni omaki (1), kuskus, zelena solata
Petek – 12. 4. 2024	Jota brez mesa, skutina gibanica (1,3, 7), 100% hruškov sok
Ponedeljek- 15. 4. 2024	Goveji golaž (1,9), koruzni žganci, pomaranča
Torek – 16. 4. 2024	Brokolijeva juha, piščančji file v naravni omaki (1), rizi bizi, zelena solata s koruzo
Sreda – 17. 4. 2024	Zelenjavna enolončnica z lečo (1,9), marmorni kolač (1,3,7), limonada
Četrtek – 18. 4. 2024	Kisla repa , matevž, pečenica, bio 100% jabolčni sok
Petek – 19. 4. 2024	Ričet z mesom in zelenjavo (9), hruška
Ponedeljek – 22. 4. 2024	Čufti v paradižnikovi omaki (1), pire krompir, endivija v solati, banana
Torek – 23. 4. 2024	Grahova kremna juha (1,9), puranja nabodala, zelenjavna priloga (krompir , cvetača, korenje), puding (7)
Sreda – 24. 4. 2024	Segedin golaž (9), kruhov cmok (1,3), jabolčna čežana
Četrtek – 25. 4. 2024	Mesno zelenjavna rižota, zelena solata s čičeriko, mandarina
Petek-26. 3. 2024	Špinačna juha z jušnimi kroglicami (1), ribji file po dunajsko (1,3), krompirjeva solata s porom

JEDILNIK SESTAVILA KOMISIJA ZA PREHRANO

DOBER TEK !

ZELENO – integrirana pridelava, lokalna pridelava

Alergeni:

1 – gluten
2 – raki
3 – jajca

4 – ribe
5 – arašidi
6 – soja

7 – mleko /laktoza
8- oreščki
9- listna zelena

10- gorčično seme
11- sezamovo seme
12- žveplov dioksid

13 – volčji bob
14-mehkužci