



OŠ ŠMARTNO NA POHORJU JEDILNIK NOVEMBER 2022



Datum	ZAJTRK	MALICA
Ponedeljek, 7. 12. 2022	Kmečki kruh (1), skutin namaz z zelišči (7), vložena paprika, otroški čaj	Bombetka s sezamom (1), suha salama (12), kisle kumarice, planinski čaj
Torek, 8. 11. 2022	Polnozrnati kruh (1), tunin namaz (4), bela žitna kava (7)	Polbeli kruh (1), kakavov namaz z lešniki (5,8), šipkov čaj
Sreda, 9. 11. 2022	Pica kruhki (1,7), šipkov čaj	Piščančja obara (9), rezina kruha (1), mandarina
Četrtek, 10. 11. 2022	Polenta z mlekom (7)	Mešani kruh (1), zelenjavni namaz, bezgov čaj, jabolko
Petek, 11. 11. 2022	Pirin kruh (1), maslo (7), mešana marmelada, kakav (5,7)	Koruzna žemlja, sadni jogurt (7), banana
Ponedeljek, 14. 11. 2022	Bela žemlja (1), kuhan pršut, sveža paprika, čaj iz gozdnih sadežev	Kmečki kruh (1), piščančja pašteta (3), kisló zelje, sadni čaj, hruška
Torek, 15. 11. 2022	Mlečni kuskus s kakavovim posipom (5,7)	Črni kruh (1), rezina sira (7), ajvar, kamilični čaj
Sreda, 16. 11. 2022	Polnozrnati kruh (1), sadno medeni namaz , metin čaj	Goveja juha z mesom in zlatimi kroglicami (1,3), rezina kruha (1), kaki
Četrtek, 17. 11. 2022	Koruzni kosmiči, mleko (7)	Šolski sendvič (1,7), sadni čaj, jabolko, navadni tekoči jogurt (7)
Petek, 18. 11. 2022	Kmečki kruh (1), mehki sir (7), kamilični čaj	Kmečki kruh (1), maslo (7), med, mleko (7), jabolko / TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK /
Ponedeljek, 21. 11. 2022	Črni kruh (1), čokoladni namaz (5), melisin čaj	Rženi kruh (1), topljeni sir (7), sveži paradižnik, sadni čaj
Torek, 22. 11. 2022	Ajdov kruh (1), mesno zelenjavni namaz, planinski čaj z limono	Mlečna štručka (1,7), kakav (5,7), jabolko
Sreda, 23. 11. 2022	Mešani kruh (1), jajčna jed (3), bela žitna kava	Črni kruh (1), tunin namaz (4), vložena paprika, lipov čaj, pomaranča
Četrtek, 24. 11. 2022	Polbeli kruh (1), piščančje prsi, mleko z vanilijo (7)	Zelenjavna enolončnica (9), rezina kruha (1), masleni keksi (1,3)
Petek, 25. 11. 2022	Ovseni kruh (1), rezina sira (7), naribano korenje, zeliščni čaj	Čokoladni kosmiči (1,5), mleko (7), suho sadje
Ponedeljek, 28. 11. 2022	Rženi kruh (1), piščančja pašteta (6), ščep kislega zelja , kamilični čaj	Črni kruh (1), mešana marmelada, maslo (7), bela žitna kava (7)
Torek, 29. 11. 2022	Črni kruh (1), čičerikin namaz, kakav (7)	Sirova štručka (1,3), jabolčna čežana
Sreda, 30. 11. 2022	Pšenični mlečni zdrob z medom (1,7)	Kmečki kruh (1), hrenovka (6), gorčica (10), metin čaj

JEDILNIK SESTAVILA KOMISIJA ZA PREHRANO

ZELENO – integrirana pridelava, lokalna pridelava

ŠOLSKA SHEMA (sadje, zelenjava oz. mleko)

Vsak dan sta učencem pri malici na voljo sadje in napitek (čaj, voda, sok).

DOBER TEK !



OŠ ŠMARTNO NA POHORJU JEDILNIK NOVEMBER 2022



Datum	KOSILO
Ponedeljek, 7. 11. 2022	Zelenjavna juha, mesna omaka z makaroni (1,3), endivija v solati
Torek, 8. 11. 2022	Porova juha, svinjska ribica v omaki, pire krompir , zeljna solata s fižolom
Sreda, 9. 11. 2022	Bučkina juha, sirovi štruklji (1,3,7), mešani kompot
Četrtek, 10. 11. 2022	Goveji golaž (9), polenta, rdeča pesa v solati (12)
Petek, 11. 11. 2022	Dušeno sladko zelje (9), mlinci (1), hrenovka (6), jabolko
Ponedeljek, 14. 11. 2022	Milijonska juha (1,3), mesno zelenjavna rižota, zelena solata s koruzo
Torek, 15. 11. 2022	Segedin golaž (9), krompir v kosih, banana
Sreda, 16. 11. 2022	Gobova juha (9), sesekljana pečenka, zelenjavna priloga (grah, korenje, krompir)
Četrtek, 17. 11. 2022	Otroška juha (1,3), puranji zrezek v naravni omaki (1), njoki (1,3), zelena solata
Petek, 18. 11. 2022	Ričet, rezina kruha, sirova gibanica (1,3,7)
Ponedeljek, 21. 11. 2022	Polnozrnate testenine (1,3), bolonjska omaka, rdeča pesa v solati (12)
Torek, 22. 11. 2022	Zelenjavna juha, svinjska pečenka, pražen krompir , zelena solata s čičeriko
Sreda, 23. 11. 2022	Piščančja obara z zdrobovimi žličniki (1,3), rezina kruha (1), mandarina
Četrtek, 24. 11. 2022	Goveja juha, špinača, kuhana govedina, pire krompir
Petek, 25. 11. 2022	Korenčkova juha, ocvrte ribje palčke (1,3), francoska solata (3)
Ponedeljek, 28. 11. 2022	Telečji zrezek v naravni omaki, široki rezanci (1,3), endivija z jajcem v solati (3)
Torek, 29. 11. 2022	Čufti v paradižnikovi omaki, dušen riž, zeljna solata
Sreda, 30. 11. 2022	Pašta fižol (9), sadne rezine (1,3), šipkov čaj

JEDILNIK SESTAVILA KOMISIJA ZA PREHRANO

DOBER TEK !

ZELENO – integrirana pridelava, lokalna pridelava

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, se lahko jedilnik spremeni.

Po 12. uri imajo učenci na voljo kruh in sadje.

Vsako spremembo in naročanje kosila je potrebno javiti kuharici en dan prej.

KATALOG ALERGENOV SE NAHAJA NA OGLASNI DESKI.

Alergeni:

1 – gluten

2 – raki

3 – jajca

4 – ribe

5 – arašidi

6 – soja

7 – mleko /laktoza

8- oreški

9- listna zelena

10- gorčično seme

11- sezamovo seme

12- žveplov dioksid in sulfiti

13 – volčji bob

14-mehkužci

