



OŠ ŠMARTNO NA POHORJU JEDILNIK JUNIJ 2024



Datum	ZAJTRK	MALICA
Ponedeljek- 3. 6. 2024	Koruzni kruh, kakavov namaz z lešniki (5,7,8), bela žitna kava (7)	Sirova štručka (1,7), sadni čaj, jabolko
Torek – 4. 6. 2024	BIO koruzni žganci z mlekom (7), nektarina	Črni kruh (1), tunin namaz (4), sveže kumarice, sadni čaj
Sreda – 5. 6. 2024	Pica kruhki (1,3), sadni čaj	Polnozrnat kruh (1), maslo (7), marmelada, bela žitna kava (7), hruška
Četrtek – 6. 6. 2024	Pšenični mlečni zdrob z vanilijo (1,7), suho sadje z oreščki (marelice, slive, lešniki) (8)	Kmečki kruh (1), piščančja pašteta (6,12), paradižnik, šipkov čaj, lubenica
Petek – 7. 6. 2024	Rženi kruh (1), tunin namaz z olivami (4), BIO rdeča redkvice , metin čaj	Bela žemlja (1), sadni jogurt (7), hruška
Ponedeljek-10. 6. 2024	Mlečni kruh (1,7), maslo (7), med , bela žitna kava (7)	Črni kruh (1), topljeni sir za mazanje (7), nariban korenček , planinski čaj, jabolko
Torek – 11. 6. 2024	Kuskus na mleku (1,7), čokoladni posip, jabolko	Mešani kruh (1), suha salama (12), rezina sira (7), sveža paprika, sadni čaj
Sreda – 12. 6. 2024	Pirin kruh (1), telečja hrenovka (6), gorčica (12), kamilični čaj	Ovsena bombetka (1), skuta s sadjem (7), lubenica
Četrtek – 13. 6. 2024	Črni kruh (1), čokoladno mleko (7), pomaranča	Mešani kruh (1), sardelni namaz (4), češnjev paradižnik, šipkov čaj
Petek – 14. 6. 2024	Ocvrte rezine belega kruha (šnita) (1,3), melisin čaj	Šolski sendvič (1,7,12), voda, jabolko
Ponedeljek-17. 6. 2024	Ajdov kruh (1), piščančje prsi v ovitku, svež paradižnik, planinski čaj z medom	Orehova potička (1,3,8), bezgov čaj, pomaranča
Torek – 18. 6. 2024	Koruzni kosmiči, mleko (7)	Sirova štručka (1,7), sadni čaj, jabolko
Sreda – 19. 6. 2024	Rženi kruh (1), rezina sira (7), orehova jedrca (8), šipkov čaj	Kmečki kruh (1), mesno zelenjavni namaz, sadni čaj, marelica
Četrtek – 20. 6. 2024	Mlečni riž s cimetom (7), jabolko	Mešani kruh (1), hrenovka (6), gorčica (12), pomarančni sok
Petek – 21. 6. 2024	Polnozrnat kruh (1), zelenjavni namaz, sveža paprika, bela žitna kava (7)	Čokoladni kosmiči(1), mleko (7), lubenica
Ponedeljek – 24. 6. 2024	Sadni tekoči jogurt (7), BIO riževi vafli	Pica štručka, limonada, jabolko

JEDILNIK SESTAVILA KOMISIJA ZA PREHRANO

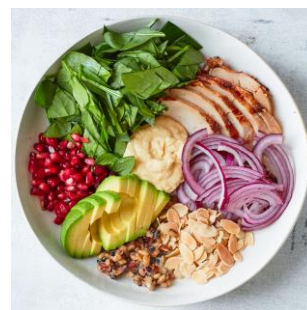
ZELENO – integrirana pridelava, lokalna pridelava

ŠOLSKA SHEMA (sadje, zelenjava oz. mleko)

DOBER TEK !



OŠ ŠMARTNO NA POHORJU JEDILNIK JUNIJ 2024



Datum	KOSILO
Ponedeljek- 3. 6.2024	Čufti v paradižnikovi omaki (1,9), pire krompir , nektarina
Torek – 4. 6. 2024	Brokolijeva juha, pečen svinjski kare, široki rezanci (1,3), zelena solata s koruzo
Sreda – 5. 6. 2024	Pašta fižol (1,3), polnozrnat buhtelj z mešano marmelado (1,3,7)
Četrtek – 6. 6. 2024	Kaneloni (1,3,7), zelena solata s čičeriko
Petek – 7. 6. 2024	Štajerska smetanova juha (1,7), marmorni kolač (1,3,7), 100 % jabolčni sok
Ponedeljek-10. 6. 2024	Čebulna juha s kruhovimi kockami (1), zelenjavna rižota s šparglji, nariban sir (7), zelena solata z rdečo redkvico
Torek – 11. 6. 2024	Porova kremna juha, pečene piščančje prsi, mlinci (1), zelena solata s fižolom
Sreda – 12. 6. 2024	Goveji golaž (9), BIO polenta , banana
Četrtek – 13. 6. 2024	Puranji zrezek po dunajsko (1,3), pražen krompir , zelena solata
Petek – 14. 6. 2024	Jota s kislim zeljem, sadna kupa (7)
Ponedeljek-17. 6. 2024	Korenčkova juha, makaroni s puranjim mesom (1,3), vložena rdeča pesa (12)
Torek – 18. 6. 2024	Milijonska juha (1,3), mesno zelenjavna rižota, paradižnikova solata
Sreda – 19. 6. 2024	Piščančji zrezek v smetanovi omaki (1,7), BIO ajdova kaša , kumarična solata
Četrtek – 20. 6. 2024	Cvetačna juha, sesekljan zrezek, kuskus, zelenjavna priloga (grah, korenje , brokoli)
Petek – 21. 6. 2024	Špinačna juha s kroglicami (1), ocvrt ribji file (1,3), krompirjeva solata s porom
Ponedeljek – 24. 6. 2024	Zelenjavna enolončnica z lečo, ovsena bombetka (1), ananasov sok

JEDILNIK SESTAVILA KOMISIJA ZA PREHRANO

ZELENO – integrirana pridelava, lokalna pridelava

ŠOLSKA SHEMA (sadje, zelenjava oz. mleko)

DOBER TEK !

Alergeni:

1 – gluten

4 – ribe

7 – mleko /laktoza

10- gorčično seme

13 – volčji bob

2 – raki

5 – arašidi

8- oreški

11- sezamovo seme

14-mehkužci

3 – jajca

6 – soja

9- listna zelena

12- žveplov dioksid