



OŠ ŠMARTNO NA POHORJU JEDILNIK FEBRUAR 2023



Datum	ZAJTRK	MALICA
Ponedeljek-6.2.2023	Koruzni kruh, kislá smetana (7), med, bela žitna kava (7)	Lešnikova potička (1,3), šipkov čaj, jabolko
Torek – 7.2. 2023	Koruzni kosmiči na mleku (7), jabolko	Kajzerica (1), suha salama (6), rezina sira (7), vložene kumarice (12), bezgov čaj
Sreda –8.2. 2023	P R A Z N I K	
Četrtek – 9.2. 2023	Pšenični mlečni zdrob s kakavovim posipom (1,7), jabolko	Kmečki kruh (1), piščančja pašteta (4), češnjev paradižnik, sadni čaj
Petek – 10.2. 2023	Rženi kruh (1), sardelni namaz (4), vložena paprika (12), kamilični čaj	Črni kruh (1), maslo (7), slivova marmelada, mleko (7), hruška
Ponedeljek-13.2.2023	Polbeli kruh (1), maslo (7), mešana marmelada, bela žitna kava (7)	Štručka s slanino (1), planinski čaj z medom, pomaranča
Torek – 14.2. 2023	Koruzni žganci, mleko (7)	Polnozrnatí kruh (1), skutin namaz z zelišči (7), melisin čaj, jabolko
Sreda – 15.2. 2023	Črni kmečki kruh (1), hrenovka (6), otroški čaj	Buhtelj (1,3,7), kamilični čaj, jabolko
Četrtek – 16.2. 2023	Mešani kruh (1), topljeni sir za mazanje (7), mleko (7), suhe brusnice	Ovseni kruh (1), tunin namaz (4), sveža paprika, kivi
Petek – 17. 2. 2023	Rženi kruh (1), sončnični namaz, sveža paprika, planinski čaj z limono	Koruzni žganci, mleko (7), suhi jabolčni krhlji
Ponedeljek-20.2.2023	Pica kruhki (1), zeliščni čaj	Črni kruh (1), kakavov namaz z lešniki (5,8), mleko (7), jabolko
Torek – 21.2. 2023	Koruzna bombetka, mleko (7)	Krof (1,3,7), planinski čaj, sadni krožnik
Sreda – 22.2. 2023	Polnozrnatí kruh (1), čokoladni namaz z lešniki (5,8), mleko (7)	Kruh s semeni (1), rezina sira (7), paradižnik, čaj iz gozdnih sadežev
Četrtek – 23.2. 2023	Rženi kruh (1), čičerikin namaz, češnjev paradižnik, bela žitna kava (7)	Kmečki kruh (1), mesno zelenjavni namaz, sadni čaj, hruška
Petek – 24. 2. 2023	Pirin mlečni zdrob (1,7), rozine	Koruzna žemlja, sadni jogurt (7), banana
Ponedeljek-27.2.2023	Mešani kruh (1), skutin namaz z zelišči (7), otroški čaj	Bela žemlja (1), piščančje prsi v ovitku, vložene kumarice (12), pomaranča, navadni tekoči jogurt
Torek – 28.2. 2023	Ajdov kruh (1), ribji namaz z olivami (4), sadni čaj	Mlečna štručka (1,7), bela žitna kava (7), oreščki

JEDILNIK SESTAVILA KOMISIJA ZA PREHRANO

ZELENO – integrirana pridelava, lokalna pridelava

ŠOLSKA SHEMA (sadje, zelenjava oz. mleko)

Vsak dan sta učencem pri malici na voljo sadje in napitek (čaj, voda, sok).

DOBER TEK !



OŠ ŠMARTNO NA POHORJU JEDILNIK FEBRUAR 2023



Datum	KOSILO
Ponedeljek- 6.2.2023	Makaronovo meso (1,3), rdeča pesa v solati (12), banana
Torek – 7.2. 2023	Zelenjavna juha, sirovi štruklji (1,3,7), mešan kompot
Sreda –8.2. 2023	P R A Z N I K
Četrtek – 9.2. 2023	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir , jagodni sok
Petek – 10.2. 2023	Špinačna juha z jušnimi kroglicami (1), ribji file (oslič) (4), endivija s krompirjem v solati
Ponedeljek-13.2.2023	Goveja juha z rezanci (1,3), dušeno sladko zelje, pražen krompir , kuhana govedina
Torek – 14.2. 2023	Svinjska ribica v naravni omaki, kruhova štruca (1,3), zelena solata s koruzo
Sreda – 15.2. 2023	Korenčkova juha, mesno zelenjavna rižota (puran), zelena solata
Četrtek – 16.2. 203	Grahova kremna juha, piščančji medaljoni (1,3), zelenjavna priloga (krompir , cvetača, korenje)
Petek – 17. 2. 2023	Jota, rezina kruha (1), skutina gibanica (1,3,7)
Ponedeljek-20.2.2023	Otroška juha (1,3), krompirjeva musaka z mesom, rdeča pesa v solati (12)
Torek – 21.2. 2023	Segedin golaž, koruzni žganci, pomaranča
Sreda – 22.2. 2023	Zelenjavna mineštra, francoski rogljiček (1,3), jabolčni kompot
Četrtek – 23.2. 2023	Bučkina juha, puranji zrezek v naravni omaki, ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata
Petek – 24. 2. 2023	Cvetačna kremna juha, ocvrt oslič (1,3,4), kitajsko zelje v solati s krompirjem
Ponedeljek-27.2.2023	Kisla repa , pire krompir , pečenica
Torek – 28.2. 2023	Piščančji paprikaš, široki rezanci (1,3), zelena solata s paradižnikom

JEDILNIK SESTAVILA KOMISIJA ZA PREHRANO
ZELENO – integrirana pridelava, lokalna pridelava

DOBER TEK!

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, se lahko jedilnik spremeni.

Po 12. uri imajo učenci na voljo kruh in sadje.

Vsako spremembo in naročanje kosila je potrebno javiti kuharici en dan prej.

KATALOG ALERGENOV SE NAHAJA NA OGLASNI DESKI.

Alergeni:

1 – gluten

2 – raki

3 – jajca

4 – ribe

5 – arašidi

6 – soja

7 – mleko /laktoza

8- oreški

9- listna zelena

10- gorčično seme

11- sezamovo seme

12- žveplov dioksid in sulfiti

13 – volčji bob

14-mehkužci

