



OŠ ŠMARTNO NA POHORJU JEDILNIK DECEMBER 2022



Datum	ZAJTRK	MALICA
Četrtek, 1.12. 2022	Koruzni kruh, maslo (7), slivova marmelada, bela žitna kava (7)	Kmečki kruh (1), tunin namaz (4), vložene kumarice (12), šipkov čaj, jabolko
Petek, 2.12. 2022	Pirin kruh (1), topljeni sir (7), vložena paprika (12), lipov čaj	Polnozrnata žemlja (1), sadni jogurt (7), mandarina
Ponedeljek, 5. 12. 2022	Koruzni kosmiči, mleko (7), jabolko	Ovseni kruh (1), piščančje prsi v ovitku, šipkov čaj z medom , suhe slive
Torek, 6. 12. 2022	Kmečki kruh (1), sardelni namaz (4), nariban korenček, metin čaj	Mlečni parkelj (1,7), bela žitna kava (7), pomaranča
Sreda, 7. 12. 2022	Polenta, navadni jogurt (7)	Goveja juha z rezanci (1,3), sadni krožnik s suhim sadjem (marelice, slive)
Četrtek, 8. 12. 2022	Rženi kruh (7), kuhan pršut, paradižnik, sadni čaj	Mešani kruh (1), zeliščni namaz (7), metin čaj, jabolko, mleko (7)
Petek, 9. 12. 2022	Polnozrnati kruh (7), bučni namaz, planinski čaj z medom in limono	Koruzni žganci, mleko (7), klementine
Ponedeljek, 12. 12. 2022	Pica kruhki (1), šipkov čaj	Makova štručka (1), bela žitna kava (7) pomaranča
Torek, 13. 12. 2022	Rženi kruh (1), kakavov namaz z lešniki (5,8), mleko (7)	Polnozrnati kruh (1), mesno zelenjavni namaz, čaj iz gozdnih sadežev, kaki
Sreda, 14. 12. 2022	Črni kruh (1), sadno medeni namaz , otroški čaj	Mešani kruh (1), topljeni sir (7), češnjev paradižnik, kamilični čaj, hruška
Četrtek, 15. 12. 2022	Pšenični žganci z belo žitno kavo (1,7)	Šolski sendvič (salama, sir, vložene kumarice) (1,6,7), 100% sadni sok
Petek, 16. 12. 2022	Ovseni kruh (1), jajčna jed (3), zeliščni čaj, sadni krožnik	Polnozrnata štručka (1), skuta s sadjem (7), šipkov čaj, jabolko
Ponedeljek, 19. 12. 2022	Pšenični mlečni zdrob z medom in cimetom (1,7), jabolko	Črni kruh (1), rezina sira (7), sveža paprika, planinski čaj
Torek, 20. 12. 2022	Ajdov kruh (1), rezina sira (7), vložene kumarice (12), bela žitna kava (7)	Orehova potička (1,3,8), bezgov čaj, navadni tekoči jogurt (7)
Sreda, 21. 12. 2022	Črni kruh (1), tunin namaz (4), kislo zelje , kamilični čaj	Štručka s slanino (1), mleko (7), jabolko
Četrtek, 22. 12. 2022	Mlečni kuskus s suhimi brusnicami (7)	Kmečki kruh (1), bučni namaz, paradižnik, metin čaj, banana
Petek, 23. 12. 2022	Pirin kruh (1), skutin namaz z zelišči (7), češnjev paradižnik, otroški čaj	Mlečni zdrob (1,7), kakavov posip (5), pomaranča

JEDILNIK SESTAVILA KOMISIJA ZA PREHRANO

ZELENO – integrirana pridelava, lokalna pridelava

ŠOLSKA SHEMA (sadje, zelenjava oz. mleko)

Vsak dan sta učencem pri malici na voljo sadje in napitek (čaj, voda, sok).

DOBER TEK !



OŠ ŠMARTNO NA POHORJU JEDILNIK DECEMBER 2022



Datum	KOSILO
Četrtek, 1.12. 2022	Milijonska juha (1,3), mesna lasanja, (1,3,7) zelena solata
Petek, 2.12. 2022	Piščančji paprikaš (1,9), pire krompir , zelena solata s čičeriko
Ponedeljek, 5. 12. 2022	Otroška juha (1,3), mesno-zelenjavna rižota, rdeča pesa v solati (12)
Torek, 6. 12. 2022	Segedin golaž, krompir v kosih, sadna solata
Sreda, 7. 12. 2022	Zelenjavna enolončnica z lečo, jabolčna pita (1,3), limonada
Četrtek, 8. 12. 2022	Porova kremna juha, pečene piščančje krače, mlinci (1), zelena solata s koruzo
Petek, 9. 12. 2022	Ribji file po dunajsko (sveži som) (1,3,4), krompirjeva solata
Ponedeljek, 12. 12. 2022	Cvetačna juha, makaroni s puranjim mesom (1,3), zeljna solata
Torek, 13. 12. 2022	Jota s kislom repo, rezina kruha (1), sadna skuta (7)
Sreda, 14. 12. 2022	Bučkina kremna juha, ajdova kaša z zelenjavo, mesna omaka, rdeča pesa v solati (12)
Četrtek, 15. 12. 2022	Piščančji zrezek v sezamovi skorjici (1,9,11), rizi bizi, zelena solata
Petek, 16. 12. 2022	Štajerska smetanova juha, marmorni kolač (1,3,7), limonada
Ponedeljek, 19. 12. 2022	Korenčkova juha, zeljne krpice, zelena solata
Torek, 20. 12. 2022	Zelenjavna bistra juha z ribano kašo (1,3), svinjska ribica v omaki, široki rezanci (1,3), zelena solata
Sreda, 21. 12. 2022	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir , naravni 100% jabolčni sok
Četrtek, 22. 12. 2022	Puranji dunajski zrezek (1,3), ajdova kaša, zelena solata s fižolom
Petek, 23. 12. 2022	Kostna juha s kruhovimi kockami (1), zelenjavni polpeti, polenta, endivija v solati

JEDILNIK SESTAVILA KOMISIJA ZA PREHRANO

DOBER TEK !

ZELENO – integrirana pridelava, lokalna pridelava

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, se lahko jedilnik spremeni.

Po 12. uri imajo učenci na voljo kruh in sadje.

Vsako spremembo in naročanje kosila je potrebno javiti kuharici en dan prej.

KATALOG ALERGENOV SE NAHAJA NA OGLASNI DESKI.



OŠ ŠMARTNO NA POHORJU JEDILNIK DECEMBER 2022

Alergeni
1 – glutenski
2 – raki
3 – jajca

4 – ribe
5 – arašidi
6 – soja

7 – mleko /laktoza
8- oreški
9- listna zelena

10- gorčično seme
11- sezamovo seme
12- žveplov dioksid in sulfiti

13 – volčji bob
14-mehkužci

